



**American
Red Cross**



Weeks to prepare

Week 1 Tour your home to gather items you already have. Place all items in a waterproof bag or container before packing in kit. Check off each item as you go. ___ A sturdy, easy-to-carry container to hold items (backpack, duffle bag or large tote) ___ A set of clothes and sturdy shoes for each family member ___ Copies of important papers (birth certificates, ID, insurance policies, passports, home lease/deed, etc.) ___ A 3-day supply of your medications ___ A current list of family phone numbers and e-mails including someone who can be reached if local lines are down ___ A map (mark an evacuation route on it from your local area) ___ Extra cash in small bills ___ Spare keys for house and car ___ Spare glasses or contacts and solution ___ Books or toys				
Week 2 ___ 1 gallon water ___ 1 jar peanut butter ___ 1 box crackers ___ 2 boxes energy bars ___ weather radio \$1.75*	Week 3 ___ 1 gallon water ___ 2 cans meat/fish ___ 2 cans fruit/veggies ___ manual can opener ___ weather radio \$1.75*	Week 4 ___ 1 gallon water ___ 1 bottle juice ___ 1 pkg hand sanitizer ___ 1 antibacterial soap ___ weather radio \$1.75*	Week 5 ___ 1 gallon water ___ 1 liquid dish soap ___ 2 rolls toilet paper ___ 1 box facial tissues ___ weather radio \$1.75*	Week 6 ___ 1 gallon water ___ first aid kit & guide ___ latex gloves ___ tweezers ___ weather radio \$1.75*
Week 7 ___ thermometer ___ allergy/pain reliever in childproof container ___ sunscreen ___ weather radio \$1.75*	Week 8 ___ 1 gallon water ___ feminine supplies ___ comb & brush ___ 1 potted meat ___ weather radio \$1.75*	Week 9 ___ towels & washcloths ___ toothbrushes & paste ___ shampoo, bar soap ___ deodorant ___ weather radio \$1.75*	Week 10 ___ umbrella/slicker ___ scarf ___ winter gloves ___ 1 bottle juice ___ weather radio \$1.75*	Week 11 ___ 1 gallon water ___ 1 pkg energy snacks ___ emergency blanket ___ matches ___ weather radio \$1.75*
Week 12 ___ flashlight ___ batteries ___ cotton rope ___ 1 bottle juice ___ weather radio \$1.75*	Week 13 ___ 1 gallon water ___ screwdriver ___ utility knife ___ pliers ___ weather radio \$1.75*	Week 14 ___ 2 cans fruit/veggies ___ 1 pkg eating utensils ___ 1 pkg plastic cups ___ paper towels/napkins ___ weather radio \$1.75*	Week 15 ___ pet food & dishes ___ extra water ___ leash ___ litter pan/litter ___ weather radio \$1.75*	Week 16 ___ 1 gallon water ___ 2 cans meat/fish ___ cell phone & charger ___ dried fruits and nuts ___ weather radio \$1.75*
Week 17 ___ 1 gallon water ___ extra flashlight ___ extra batteries for radio & flashlight ___ 1 bottle juice ___ weather radio \$1.75*	Week 18 ___ 1 gallon water ___ work gloves ___ dust masks ___ chlorine bleach ___ garbage bags & ties ___ weather radio \$1.75*	Week 19 ___ 1 gallon water ___ plastic sheeting ___ plastic bucket & lid ___ disinfectant ___ notepad & pen ___ weather radio \$1.75*	Week 20 ___ 2 boxes dry cereal ___ box graham crackers ___ whistle ___ duct tape ___ 1 pkg energy snacks ___ weather radio \$1.75*	Week 21 ___ comfort foods ___ scissors ___ extra blankets ___ small pillows ___ water container ___ weather radio \$1.75*

***Save \$1.75 a week and purchase your weather radio at the end of 21 weeks.**

Customize your kit for your family.

For Baby: baby food, formula, bottles, diapers, extra water for formula and washing bottles

For Seniors: oxygen, walker, adult diapers, hearing aid with extra batteries and extra medications

For Pets: carrier, medicines, inoculation and health records, ID tags, photo of you with your pet(s)

For Children: toys, travel games, extra batteries, stuffed animal, cards, crayons, paper, books

Daylight Savings Time: When you change your clocks, check your kit! Replace expired food, medicine and batteries. Check clothing for fit and seasons. Also change smoke and carbon monoxide detector batteries.

For more preparedness tips, visit redcross.org.



**Cruz Roja
Americana**



Semanas para Preparar

Lista de compras semanal para una familia de 4

Semana 1				
<input type="checkbox"/> Un resistente, fácil-de-cargar contenedor para detener las cosas. (mochila o bolsa de tela resistente) <input type="checkbox"/> Un conjunto de ropa y zapatos resistentes para cada miembro de su familia. <input type="checkbox"/> Copias de documentos importantes (actas de nacimiento, identificación, póliza de seguro, pasaportes, alquiler/ escritura de casa, etc.)		<input type="checkbox"/> Un suministro de sus medicamentos por 3 días <input type="checkbox"/> Una lista de números de teléfono y correos electrónicos de su familia, incluyendo alguien con quien comunicarse si las líneas de teléfono locales están fuera de servicio <input type="checkbox"/> Un mapa (marque una ruta de evacuación de su área local) <input type="checkbox"/> Dinero en efectivo en billetes chicos <input type="checkbox"/> Llaves de repuesto para la casa y carro <input type="checkbox"/> Lentes de repuesto o lentes de contacto y solución <input type="checkbox"/> Libros o juguetes		
Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5	Semana 6
<input type="checkbox"/> 1 galón de agua <input type="checkbox"/> 1 frasco de peanut butter <input type="checkbox"/> 1 caja de galletas <input type="checkbox"/> 2 cajas de barras de energía <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> 1 galón de agua <input type="checkbox"/> 2 latas de carne/pescado <input type="checkbox"/> 2 latas de fruta/vegetales <input type="checkbox"/> abrelatas manual <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> 1 galón de agua <input type="checkbox"/> 1 botella de jugo <input type="checkbox"/> 1 paquete de desinfectante de manos <input type="checkbox"/> 1 jabón antibacteriano <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> 1 galón de agua <input type="checkbox"/> 1 jabón para lavar platos <input type="checkbox"/> 2 rollos de papel higiénico <input type="checkbox"/> 1 caja de papel facial <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> 1 galón de agua <input type="checkbox"/> Botiquín de primeros auxilios y guía <input type="checkbox"/> guantes de látex <input type="checkbox"/> pinzas <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*
Semana 7	Semana 8	Semana 9	Semana 10	Semana 11
<input type="checkbox"/> termómetro <input type="checkbox"/> aliviante de alergia/dolor <input type="checkbox"/> bloqueador solar <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> 1 galón de agua <input type="checkbox"/> productos femeninos <input type="checkbox"/> peine y cepillo <input type="checkbox"/> 1 lata de carne <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> toallas y toallitas <input type="checkbox"/> cepillo de dientes y pasta dental <input type="checkbox"/> shampoo, jabón de barra <input type="checkbox"/> desodorante <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> paraguas/embaucador <input type="checkbox"/> bufanda <input type="checkbox"/> guantes para invierno <input type="checkbox"/> 1 botella de jugo <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> 1 galón de agua <input type="checkbox"/> 1 paquete de barras de energía <input type="checkbox"/> manta/cobija de emergencia <input type="checkbox"/> cerillos <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*
Semana 12	Semana 13	Semana 14	Semana 15	Semana 16
<input type="checkbox"/> linterna <input type="checkbox"/> pilas <input type="checkbox"/> sogas de algodón <input type="checkbox"/> 1 botella de jugo <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> 1 galón de agua <input type="checkbox"/> desarmador <input type="checkbox"/> cuchillo <input type="checkbox"/> alicates <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> 2 latas de fruta/vegetales <input type="checkbox"/> 1 paquete utensilios para comer <input type="checkbox"/> 1 paquete de vasos de plástico <input type="checkbox"/> servilletas <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> comida para mascota y platos <input type="checkbox"/> agua adicional <input type="checkbox"/> correa <input type="checkbox"/> lecho de arena/ arena <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> 1 galón de agua <input type="checkbox"/> 2 latas de carne/pescado <input type="checkbox"/> teléfono celular y cargador <input type="checkbox"/> frutas secas y nueces <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*
Semana 17	Semana 18	Semana 19	Semana 20	Semana 21
<input type="checkbox"/> 1 galón de agua <input type="checkbox"/> linterna adicional <input type="checkbox"/> pilas adicionales para radio y linterna <input type="checkbox"/> 1 botella de jugo <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> 1 galón de agua <input type="checkbox"/> guantes de trabajo <input type="checkbox"/> mascarilla <input type="checkbox"/> cloro blanqueador <input type="checkbox"/> bolsas de basura y cintas <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> 1 galón de agua <input type="checkbox"/> rollos de plástico <input type="checkbox"/> cubeta de plástico y tapadera <input type="checkbox"/> desinfectante <input type="checkbox"/> cuaderno y pluma <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> 2 cajas de cereal <input type="checkbox"/> 1 caja de galletas graham <input type="checkbox"/> silbido <input type="checkbox"/> cinta adhesiva <input type="checkbox"/> 1 paquete de bocadillos de energía <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*	<input type="checkbox"/> comidas de comodidad <input type="checkbox"/> tijeras <input type="checkbox"/> cobijas adicionales <input type="checkbox"/> almohadas chicas <input type="checkbox"/> contenedor de agua <input type="checkbox"/> Radio meteorológica \$1.75*

*Ahorre \$1.75 por semana y compre su radio meteorológica al fin de la semana 21.

Adapte su botiquín al gusto de su familia.

Para bebe: comida, formula, biberones, pañales, agua adicional para formula y para lavar las botellas

Para ancianos: oxígeno, paseante, pañales para adultos, aparato del oído con pilas adicionales y medicamentos adicionales

Para mascotas: transportistas, medicamentos, inoculación y expedientes de salud, etiquetas de identificación, fotos de usted con su mascota

Para niños: juguetes, juegos, pilas adicionales, monos de peluche, cartas, colores, papel, y libros

Horario de verano: Cuando cambie sus relojes, cheque su botiquín! Reemplace comida, medicamentos y pilas expiradas. Cheque ropa por tallas y temporadas adecuadas. También cambie las pilas de su detector de humo y su detector de monóxido de carbón.

Para mas información en como prepararse, visite redcross.org